

PORTES OUVERTES

du 27 au 31 mars

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

- > Samedi 29 mars de 9h à 18h
- > Dimanche 30 mars de 10h à 17h



FORMATIONS GRATUITES

Mise en service
des piscines

Voir détails en p 3

ARROSAGE

POMPE

BASSIN

PISCINE

SPAS

ABRIS

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi de 9h à 12h. Fermé les jours fériés.



APA 37

Les Spécialistes de l'Eau

AQUILUS

PISCINES La vie en bleu

Rue Amélia Earhart - ZI Bois de Plante
37700 LA VILLE AUX DAMES
02 47 46 47 46
www.apa37.com

Netto

AMBOISE

Jusqu'au 31 mars 2025



L'ANNIVERSAIRE
QUI BAT SON

PLEIN

À PRIX BAS

Gagnez des milliers
de bons d'achats
& cadeaux

COMMENT JOUER ?

Rendez-vous en magasin.
Recevez 1 jeton en caisse
à partir de 25€ d'achat et
tentez votre chance sur la
borne de jeu.

Netto Amboise vous donne du pouvoir d'achat !
FAITES VOS COURSES à partir du 15 de chaque mois
ET PAYEZ LE 10 DU MOIS SUIVANT*

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h30



21 Avenue de Tours à AMBOISE
02 47 23 44 20 - www.netto.fr

*Voir conditions en magasin. Nous acceptons les paiements par chèque sous réserve de la présentation d'une pièce d'identité voire deux pièces d'identité et de l'accord de CERTEGY, notre société de garantie de paiement des chèques.

6€

Le 21 avril, le 1^{er}, 8 et 29 mai 2025

DE RÉDUCTION IMMÉDIATE
DÈS 40€ D'ACHAT

Bon de réduction immédiate en caisse de 6€ valable uniquement le 21 avril, le 1^{er}, 8 et 29 mai 2025 pour tout achat supérieur ou égal à 40€, dans votre magasin Netto Amboise sur présentation de ce bon dans la limite d'un seul passage et d'un seul bon par famille. Bon de réduction non échangeable en espèce, non remboursable et non cumulable. Reproduction interdite, tout bon d'achat ayant été imprimé ou photocopié n'est pas valable en caisse.

EDITO

Un beau mois de mars qui nous donne une belle lueur d'espoir !

Quel plaisir de voir la nature se réveiller, se colorer, en nous offrant ses plus belles lumières, ses bourgeons qui ne demandent qu'à éclore.

Il souffle un vent de renouveau pour chacun d'entre nous 😊 !

En ce printemps 2025, c'est le moment de concrétiser vos projets de jardin, d'extérieurs pour être au top dès que l'été sera là 😊 ...

Bonne lecture à toutes et à tous.

Un petit bonjour tout particulier à Bernard et Marie-Françoise qui se reconnaîtront...



Isabelle BUYTARD CHRETIEN
Directrice de Publication



Editeur : Les Presses de Touraine
29 rue Bugatti - 37000 TOURS - Tél. 02 47 66 64 10
Directeur général : Jérôme BECHY
Directrice de Régie Publicitaire :
Isabelle BUYTARD CHRETIEN - Tél. 06 43 85 35 21
isabelle.buytard@pressesdetouraine.fr
Conseillères en Communication
Responsables de secteur :
Mélissa NEVES - Elodie MAUBERT
Impression :
Imprimerie LES PRESSES DE TOURAINE
www.pressesdetouraine.com



Agissez pour le recyclage des papiers avec Les Presses de Touraine et Ecofolio.



APA 37 AQUILUS
PISCINES La vie en bleu

Les Spécialistes de l'Eau



PORTES OUVERTES

du 27 au 31 mars

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES

Samedi 29 mars de 9h à 18h - Dimanche 30 mars de 10h à 17h

➤ PISCINES

ROBOTS DE NETTOYAGE



PRIME A LA CASSE 100€ de produits OFFERTS

pour l'achat d'un robot neuf et la reprise de votre ancien robot (hors promotion exceptionnelle, non cumulable avec d'autres offres, hors Robos 4x)

➤ BASSINS

ECLAIRAGE SUR MESURE

Nouvelle gamme d'éclairage Connectée Bluetooth



Offre de lancement - 10%

Sur la gamme d'éclairage Oase Connect

PRODUITS PISCINES ET SPA

- 20% Remise sur tous les produits et accessoires d'entretien en magasin.

valable uniquement pour les produits facturés en magasin du 27 au 30 mars 2025.

➤ ARROSAGE

KIT GOUTTE À GOUTTE

Tuyau goutte à goutte autorégulé ø 16 mm

-120,-15€
59,90€



1 couronne 50 ml achetée = les raccords offerts*
*d'une valeur de 33,19€

➤ POMPES

La récupération d'eau de pluie c'est gratuit !



C'est le moment d'ÉQUIPER VOTRE CUVÉ



1 POMPE achetée
Bouche d'arrosage
+ 25 ml de tuyau
+ Raccords OFFERTS
*d'une valeur de 76,07€

OFFRES EXCEPTIONNELLES A DECOUVRIR EN MAGASIN

Voir conditions en magasin. Non cumulable avec les offres en cours.

FORMATIONS GRATUITES

Mise en service des piscines

Vendredi 28 mars à 17h,
Samedi 29 mars à 10h
Dimanche 30 mars à 10h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
au 02 47 46 47 46
ou apa37@apa37.com

Nombre de personnes limité.
Indiquez vos coordonnées.

Faites appel à nos services



Piscine / Spas / Arrosage / Pompes
ENTRETIEN
DEPANNAGE - CONTRATS

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Le samedi de 9h à 12h. Fermé les jours fériés.

Rue Amélia Earhart - ZI Bois de Plante - 37700 LA VILLE AUX DAMES
02 47 46 47 46 - www.apa37.com

MaTOURSN

TOURS/N
habitat

Elan

TOURS/N

TOURS/N
seniors

TOURS/N
chic

aimc

TOURSpport



Du 12 au 30 mars

Exposition Claudine Dumaille Acrylique sur toile

Mêlant sables, marbre, nacre, à la peinture acrylique, Claudine Dumaille juxtapose les toiles tels des pans de mur. Murs chargés d'histoire et d'actualité, dans lesquels s'incrudent silhouettes et visages, communiquant leurs émotions dans le silence.

Entrée libre

du mercredi au dimanche de 15h à 18h

Vernissage vendredi 14 mars à 18h

Carroi des Arts, Rue Foch à Montlouis-sur-Loire

Dimanche 16 mars

ADEL Show

L'ADEL SHOW est un spectacle solidaire au profit de l'Association ADEL CENTRE qui aide les enfants atteints de leucémie ou cancer, soignés en service oncologie au CHU de Clocheville. C'est une association locale qui oeuvre depuis 32 ans, les bénévoles ne sont pas salariés et tous les dons vont aux enfants et à leur famille. L'association finance des soins supports, des rêves d'enfants, des sorties, du matériel médical ... pour améliorer leur quotidien et leur permettre d'oublier la maladie. Youyou, fabuleuse artiste locale et marraine de l'association, a conçu ce spectacle en 2022. L'ensemble des artistes viennent bénévolement tout comme Youyou. Le spectacle de cette année est sur le thème de LA FIESTA nous aurons des chanteurs, humoristes, acrobates, ventriloque, mademoiselle, sculpteur sur ballon, magiciens... Le public est convié à venir en tenue de fête s'il le souhaite ! L'ambiance est familiale.

Tout public - Tarifs Adulte : 15€

Enfant moins de 16 ans : 8€

15h - Nouvel Atrium à Saint Avertin

Réservation conseillée sur :

<https://www.helloasso.com/associations/adel-centre/evenements/adel-show-2025>

billetterie@ville-amboise.fr

Vendredi 21 et samedi 22 mars

Les Forteresses

Gurshad Shaheman / Cie La Ligne d'Ombre

"Un saisissant portrait croisé de femmes fortes et aguerries par la vie."

Les Inrocks

Chaque création de Gurshad Shaheman a la saveur de l'inédit, du défi scénique performatif. Avec Les Forteresses, l'auteur et metteur en scène franco-iranien nous invite dans un salon persan chaleureux, aux tapis chatoyants, pour nous raconter l'histoire éclatée d'une famille. Sur scène, il convie sa mère et deux de ses tantes. Aux côtés de l'artiste et de comédiennes qui portent les voix familiales, le récit se déroule : nées en Iran au début des années 60, elles ont connu la révolution de 1979, la répression, et ont vécu huit ans de guerre. En mêlant théâtre, musique, moments chantés et quelques pas dansés, la représentation transporte les spectateurs dans une expérience du sensible. La représentation du samedi 22 sera suivie d'une après-scène musicale (gratuit - entrée libre) avec le groupe Râvi (Mirtohid Radfar & Hossein Parnia) ainsi que d'un dîner musical iranien.

Vendredi 21 mars à 19h30

Samedi 22 mars à 17h

La Halle aux Grains - Scène nationale de Blois

2 place Jean Jaurès - Blois.

Tarifs : 22€ / 18€ / 12€ / 8€

Réservation en ligne : www.halleauxgrains.com

Du vendredi 21 au dimanche 23 mars

6^e Festival de théâtre Les Noizygos

Les Noizygos vous annoncent leur 6^e festival de théâtre amateur « Jouez Zola ». Au programme, Elsa CHAMPIGNY avec Vertille Hauts et Cour mise en scène par Bruno DUFOUR, Au bonheur des Dames d'après Zola adapté par le Théâtre de l'Entourloupe, et une création de Germinal par le Krizo théâtre avec masques et marionnettes. Toutes les infos à suivre sur facebook les noizygos.

Réservation possible au 06 15 62 32 01

Salle Val de Loire - Noizy



© Jérémie Meysen



SERRAULT
Jardins



Imaginons ensemble
VOTRE JARDIN

10h-18h

Samedi 5 & Dimanche 6 Avril

RENCONTRE
AU JARDIN

JARDIN D'EXPOSITION

LA VILLE-AUX-DAMES

Présence de producteurs, entreprises et artistes locaux

La Boisselière - 37700 La Ville-aux-Dames

02 47 44 09 98 - serrault.com serrault.jardins@serrault.com @ f



Samedi 22 mars

Caroline Le flour : la chauve sourit

Spectacle proposé par l'association Karnet de GG dans le cadre de la mobilisation nationale contre le cancer "Mars bleu". La Chauve Sourit alias Caroline raconte avec humour, authenticité et désinvolture son combat contre le cancer. La force de ce récit d'une résiliente multirécidiviste est d'être aussi drôle que poignant, donnant avec légèreté à cette aventure personnelle une dimension universelle.

Prix : 12€ - 5€ (-10 ans) à 20h30
Château-Renault
Centre rencontre Albert Chauvet
rue de Vauchevrier
www.lachauvesourit.com

Les 22 et 23 mars

Les Vincyées 2025

Le lycée professionnel agricole d'Amboise, lycée de la vigne, du vin et du cheval organise sa foire gourmande «Les Vincyées» proposant uniquement des bouteilles issues d'établissements de formation des différentes régions viticoles françaises. L'occasion de découvrir les lieux...

de 10h à 18h - Lycée Viticole d'Amboise,
46 avenue Emile Gounin



Du vendredi 21 au dimanche 23 mars

Délires de lire - Salon du livre jeunesse

Depuis plus de 10 ans, la commune de Saint-Gervais-la-Forêt renouvelle son salon du livre jeunesse « Délires de lire » et continue ainsi à mettre à l'honneur le livre et la lecture au cœur d'une manifestation conviviale et populaire. Une formidable occasion d'amener les enfants au plaisir de la lecture en proposant à l'issue des rencontres dans les classes, sur le temps du week-end, un moment foisonnant d'activités diverses, de spectacles et de rencontres littéraires pour tous les âges. Le thème retenu « Tisser des liens : amitiés, partage, rencontre... », en concertation avec l'invitée d'honneur Gaya WISNIEWSKI. Tout au long du week-end, vous pourrez suivre les auteurs investis sur cette thématique, découvrir des artistes aux horizons divers et être conseillés par des libraires et éditeurs spécialisés. Le salon, propose aussi des actions en amont de ce week-end : expositions et diverses interventions en direction des enseignants et des professionnels de la chaîne du livre. Pour rester fidèles aux notions de partage et de générosité qui sont l'essence même de ce salon du livre, nous vous rappelons que toutes les activités proposées sont gratuites, certaines sur réservation.

Entrée libre

Vendredi de 16h à 19h - Samedi de 10h à 19h et dimanche de 10h à 17h30 - à Saint-Gervais-La-Forêt (à côté de Blois)

Programme complet sur : www.stgervais41.fr/salon-du-livre/

Douceur printanière,
tarifs au beau fixe.

**Du 10 au
31 mars 2025**

-20%

**sur les fenêtres,
moustiquaires,
portes, volets,
pergolas et stores***



**STORISTES
DE FRANCE**

FENÊTRES ■ VOILETS ■ PERGOLAS ■ STORES

*voir conditions en magasin



DELAUNAY STORES

1 rue du Cdt Lemaître - 37150 BLÉRÉ

02 47 30 24 30

Ouvert du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 14h à 18h30



Jeudi 27 mars

Concert Loupe

Loupe a le don unique de sonner à la fois impulsif et hypnotique : un son fluide dans lequel des styles tels que la synth-pop, l'indie folk et l'indie rock s'expriment à travers une chimie unique.

Si quelque chose motive le groupe, c'est bien le what's next?, la part de l'équation toujours compliquée de la vie, ce mouvement constant de poursuite d'une lueur au-delà de l'horizon. Avec un premier album sorti en 2023, Do You Ever Wonder What Comes Next? (Excelsior et Sinnbus) enregistré avec le producteur Arne van Petegem (Moss, Styrofoam) et mixé par Beau Sorenson (Death Cab for Cutie, Sparklehorse), Loupe fait déjà beaucoup parler dans le nord de l'Europe avec plusieurs tournées en compagnie de groupes comme Porridge Radio ou Moss (Allemagne, Angleterre), ainsi que des passages remarquables au Reeperbahn Festival ou encore Eurosonic.

Gratuit

18h30 - Chato'do, 113, avenue de Vendôme à Blois

Jeudi 27 et vendredi 28 mars

Nuances

La franco-québécoise Marion Cousineau promène ses chansons des deux côtés de l'Atlantique depuis 2018. Elle cultive au travers de ses voyages une envie de dire et de donner, une capacité d'écoute et de présence qui font de ses concerts des moments qui nous habitent encore longtemps après que le rideau est tombé. Son univers lui ressemble, fait de personnages étonnants, de moments fugaces finement esquissés avec respect et humanité. Seule en scène, à la basse ou au piano, oscillant entre poésie douce et slams captivants, elle offre une énergie régénérante, une performance inédite dont on se souvient.

à 21h - La Touline - 4 Gr Grande Rue

37270 Azay-sur-Cher

www.latouline37.com

Samedi 29 mars

Concert Swing and Wine

De la musique pour danser, des vigneron pour déguster ! Blues dance, rock'n'roll & swing avec Petit Vince & friends ! Un viticulteur proposera sa production à la dégustation et vous pourrez également vous restaurer sur place, de tartines et produits locaux.

20h - Salle Elie-Amiand à Vouvray

Tarif : 10€

Programme complet sur : www.vouvray.fr

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Samedi 29 mars

Concert GHILLIE'S Musique irlandaise

Cela fait depuis 2012 que Ghillie's, groupe tourangeau aux accents irlandais, arpente les scènes et les parquets pour le plus grand plaisir des oreilles et des danseurs. Ses. Des années placées sous le signe des rencontres, de la découverte et du partage. Quatre musiciens, quatre identités, au service d'une musique complice, vivante, organique, sincère, et communicative, au croisement des musiques traditionnelles d'ici et d'ailleurs.

Tarifs : 12€ et 9€

20h30 - Théâtre troglo du Rossignolet à Loches

Réservation : theatredurossignolet.com





À PARTIR DE
129 €
LA MONTURE
BIOSOURCÉE**

EXCLUSIVITÉ

**FRENCH
DISORDER**

UNE NOUVELLE MARQUE
DE LUNETTES EST NÉE

Krys™

Krys.com. *Prix de vente TTC conseillé en magasin. Modèles portés : FD2502 332 - 169€ TTC ; FD2505 304 - 169€ TTC ; FD2501/S 322 - 129€ TTC. **Monture fabriquée avec minimum 54% de matières biosourcées. Exclusivité au sein de l'enseigne Krys. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 13/02/2025. Crédit photo : Cyril Masson, KGS RCS VERSAILLES 421 390 188.

Fabien DESNOUES Opticien

AMBOISE
25 Rue Nationale
02 47 23 12 77

AMBOISE
Z.C La Boitardière
02 47 306 300

POCE/CISSE
C.Cial Intermarché
02 42 85 00 06

MONTLOUIS/LOIRE
C.Cial Les Coteaux
02 47 27 14 67



Samedi 29 mars

L'idole des petites houles

Trois pêcheurs d'histoires originales de l'ain ont découvert dans l'Atlantique une bouteille contenant l'histoire d'un poisson rouge du nom d'Éric Tabarly. Campés sur leur navire de théâtre, portés par une météo musicale favorable et les cales chargées d'artifices poétiques et spectaculaires, les marins d'eau douce vont raconter à la criée la vie d'un petit poisson hors du commun. Aventures, sensations, émotions fortes, émotions et rires sont au rendez-vous de ce retour de pêche historique et miraculeux. Éric Tabarly, figure historique et héroïque de la navigation mondiale du XX^{ème} siècle, est représenté par un métaphorique petit poisson rouge, animal populaire, fragile et commun qui n'est pas prédestiné à devenir une légende. La fiction et les faits historiques s'unissent avec les images spectaculaires, humoristiques ou poétiques pour donner l'envergure nécessaire à cette incroyable personnalité et à sa capacité à ne jamais renoncer à son rêve : vivre libre.

Théâtre Beaumarchais - Avenue des Martyrs de la Résistance - 37400 Amboise
À 11h - À partir de 3 ans - Tarifs : 12€ - 7€

Samedi 29 mars

Spectacle

MJLIL

SOSIE OFFICIEL DE MICHAEL JACKSON

SAMEDI 29 MARS 2025

15H
Initiation danse avec choré sur une musique de MJ

16H30
Spectacle/concert avec MJLIL et sa troupe

17H15
Dédicaces + photos

Centre Culturel Chambray

Dimanche 30 mars

Relais des vignes

Un relais sympathique à travers la route, les chemins et les vignes.

Le relais des vignes est une course par équipe de 2 ou 3, chaque coureur doit boucler une distance différente selon les accords convenus au sein de l'équipe. Le parcours est une boucle de 6 km au départ de l'espace Ligéria.

Pour une équipe de 3 : le coureur numéro 1 prendra le départ à 9h30 pour parcourir un total de 18 km, au bout de 6 km soit un tour il est rejoint par le second coureur qui s'engage alors pour 12 km, à l'issue de ce tour le 3^e et dernier coureur rejoint ses partenaires pour passer la ligne d'arrivée à 3.

Pour une équipe de 2 : le coureur numéro 1 prendra le départ à 9h30 avec pour distance à parcourir un total de 12 km, à l'issue du premier tour le second coureur rejoint son partenaire pour parcourir 6 km en duo et ainsi passer la ligne d'arrivée ensemble.

Un ravitaillement sur le parcours sera proposé aux coureurs ainsi qu'un ravitaillement à l'arrivée.

Tarif : 16€ et 24€ par équipe

Départ 9h30 Espace Ligéria à Montlouis sur Loire

Inscriptions sur : <https://sport.ikinoa.com/fr/events/relaisdesvignes-20242025-5506>



COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



**2 MOIS
DE COTISATION
REMBOURSÉS***

UNE DENT NE DEVRAIT PAS VOUS COÛTER UN BRAS

CHANGEZ DE FORMULE ET AUGMENTEZ VOS REMBOURSEMENTS IMMÉDIATEMENT
AVEC LA COMPLÉMENTAIRE SANTÉ DU CRÉDIT AGRICOLE.**



Document à caractère publicitaire.

* Remboursement de 2 mois de cotisation pour toute nouvelle souscription du 31/03/2025 au 30/04/2025 à un contrat d'assurance complémentaire santé. Remboursement automatique 94 jours après la prise d'effet du contrat, sous réserve de non-résiliation du contrat ou d'incident de paiement.

** Voir conditions en agence.

Le contrat d'assurance complémentaire santé est assuré par PACIFICA, entreprise régie par le Code des assurances, filiale d'assurances dommages de Crédit Agricole Assurances, PACIFICA, S.A., au capital entièrement libéré de 455 455 425 €. Siège social : 8-10, boulevard de Vaugirard, 75724 Paris Cedex 15 - 352 358 865 RCS Paris. Conditions et événements garantis indiqués au contrat. Le contrat est distribué par votre Caisse régionale de Crédit Agricole, immatriculée auprès de l'ORIAS en qualité de courtier d'assurance. Les mentions de courtier en assurances de votre caisse sont disponibles sur www.mentionscourtiers.credit-agricole.fr ou dans votre agence Crédit Agricole.

02/2025 - 5010 - Édité par Crédit Agricole S.A., agréé en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 12, place des États-Unis, 92127 Montrouge Cedex - Capital social : 9 123 093 081 € - 784 608 416 RCS Nanterre. Crédit photo : Yann Stofer.



CROSNIER
L'univers du Jardin

PORTES OUVERTES

Samedi 15 & Dimanche 16 Mars



Les professionnels pour vos extérieurs
réunis sur le même site

PRODUCTION ET VENTE DE VÉGÉTAUX - CRÉATION DE JARDINS - ENTRETIEN DE JARDINS

 2 chemin des poulains 37530 Nazelles-Négron

*Bienvenue à nos
– Portes Ouvertes le week-end du 15 & 16 Mars ! –*



Votre pépinière pour la production et la commercialisation de végétaux



Votre paysagiste pour la création de jardin



Votre jardinier pour l'entretien de votre jardin

Pour tous renseignements : 02 47 57 23 95



Mercredi 2 avril

Match d'impro pro « Touraine contre Italie »

La Ligue d'Improvisation de Touraine invite le soleil, la commedia ! L'ITALIE !

Pour la première fois dans l'histoire de la Ligue, cette équipe Italienne va enchanter le match d'improvisation ! en langue française mais avec l'accent qui chante !

Ne manquez pas ce rendez-vous inédit comme autant de projets fous que la Ligue ne cesse d'aller chercher au-delà des frontières pour partager la bonne humeur, la découverte et l'art de l'improvisation que nos voisins cultivent et maîtrisent à la perfection ! Les Italiens sont des Français de bonne humeur-Jean Cocteau

20h - Espace Ligéria à Montlouis-sur-Loire

Tarifs de 10€ à 20€

sur place ou en ligne sur lalit.festik.net

Renseignements : ligueimprotouraine@gmail.com

Samedi 5 avril

Orchestre national des Pays de la Loire

Chaque année, la Ville de Loches lance sa saison culturelle avec le concert d'un orchestre symphonique. Cette année, l'Orchestre national des Pays de la Loire ouvrira la nouvelle saison Culture & Patrimoine. Un programme en apesanteur dirigé par le chef d'orchestre suisse Kaspar Zehnder. On dit souvent que Mozart détestait la flûte. On en doute à l'écoute de ce magnifique concerto où Gilles Bréda, flûte solo de l'ONPL et la harpiste Anaïs Gaudemard nouent un dialogue éblouissant. Aérienne, pleine de gaieté et d'énergie, c'est l'une des pièces les plus populaires du compositeur autrichien. Clôturant ce programme, Pelléas et Mélisande de Gabriel Fauré déploie également des trésors de poésie et de délicatesse, s'inscrivant dans la plus belle tradition française.

Tarifs : 16 € / 11 €. Gratuit -12 ans.

20h30 / Espace Agnès Sorel à Loches

Billetterie : office de tourisme de Loches, sur place et en ligne : billetterie.festik.net/ville-de-loches



©Sébastien Gaudard

Dimanche 6 avril

Rando des vallées

Rando VTT : 20/35/50 kms.

Marche : 8/16 kms.

Une rando famille est prévue, sous la responsabilité des parents et accompagnateurs. Trailers bienvenus. Signalisation fluo et port du casque obligatoire. Amenez vos gobelets ! Inscriptions sur place.

Tarifs : 6€ VTT et 4€ Marche

8h - Stade de la Quintaine à Chançay

Dimanche 6 avril

Salon «Nature ô Jardin» 2025

La 7e édition du Salon «Nature ô Jardin» est proposée par l'association du Comité des Fêtes de Veigné ! Des horticulteurs, apiculteurs, pépiniéristes, paysagistes, ...etc exposeront et répondront à toutes vos questions sur le jardinage et la nature. Lors de vos déambulations, vous trouverez plusieurs horticulteurs et pépiniéristes, mais aussi des décorations intérieures et extérieures, des conseils pour créer son potager, des soins santé, des bijoux... Vous pourrez participer à des ateliers pour créer un jardin sans déchets et reconnaître une abeille d'un frelon ! Nous vous attendons nombreux à ce Salon du jardinage et de la nature !

Buvette et restauration sur place. Animations et tombola gratuite.

Entrée gratuite

de 10h à 18h - Esplanade du Moulin à Veigné

25 ANS

ikxis

IKXIS Coiffure, c'est :

25 ans de passion et d'expertise au service de la beauté.

25 ans de créativité pour sublimer chaque personnalité.

25 ans d'innovation et d'adaptation aux tendances.

25 ans de rencontres, d'échanges et de confiance partagée.

Une aventure humaine et artistique qui se réinvente chaque jour, avec vous.



Offre Anniversaire

Pour les 25 ans de la Marque IKXIS Coiffure !

Nous avons le plaisir de vous offrir une réduction 1er visite de

-25%

Offre valable uniquement sur toutes les prestations pour femmes et hommes, hors promotions et tarifs enfants/étudiants.

Prenez rendez-vous en ligne 24h/24, 7j/7 sur www.ikxis.com



Ne pas jeter sur la voie publique

Loches Centre :
Loches Super U :
Amboise :
Château-Renault :

11 rue de la République :
Galerie Super U :
C.C La Boitardière :
2 rue de la République :

02 47 59 03 28
02 47 59 41 45
02 47 57 50 75
02 47 29 63 78



@ikxis_coiffure



Les 12 et 13 avril

Les Bons Plan(t)s de Valmer

Venez flâner au Château de Valmer pour ce week-end autour de l'univers du jardin. Pépiniéristes, artisans, producteurs locaux, nous vous donnons rendez-vous pour célébrer la nature sous toutes ses formes. Visites, rencontres, marché, conférences, dédicaces, restauration, Garden Game, dégustation des vins du Château de Valmer, vente de plants de gourdes pour le concours de la plus longue en novembre... vous trouverez votre bonheur lors de ce week-end exceptionnel au Château de Valmer ! Restauration sur place.

Tarif : 5€ - Gratuit - de 18 ans
de 10h à 18h - Château de Valmer à Chançay
Retrouvez le programme complet sur :
www.chateauvalmer.com

Du 12 au 14 avril

Exposition Lydie Osaki Dessins - Encres

« La musique est la langue des émotions » disait Kant. C'est de ces émotions que naissent mes dessins. D'abord une feuille blanche et parfois des taches d'encres de couleurs, déposées au hasard. Je laisse la musique m'émerveiller jusqu'à tracer des lignes sur le papier et de ces lignes naissent les courbes et l'histoire apparaît. Vous ne trouverez aucun titre à mes dessins, aucune direction. J'aime laisser ceux qui posent leurs yeux sur eux se créer leur propre histoire. Un ami un jour m'a dit : « on est tous égaux devant une vision, la différence c'est ce qu'on en fait après ».

Exposition accueillie par le service culturel de la ville de Château-Renault.

Entrée libre

Vernissage le vendredi 11 avril à 18h
de 11 à 19h - Moulin de Vauchevriér,
rue de l'Abreuvoir à Château-Renault



Dimanche 15 avril

Vincent Dubois « Ordinaire »

Vincent Dubois accompagné de son accordéoniste Didier Buisson, vient interpréter des chansons françaises et canadiennes, un registre dans lequel Vincent n'est pas connu mais qui excelle dans ces reprises de chansons qui lui conviennent parfaitement. En effet, il tombe le masque (la Maria Bodin des Bodin's) pour faire découvrir ses talents de chanteur et offrir « ce concert partage » tel qu'il en rêvait depuis longtemps. Dans ce répertoire de chansons, Vincent passe du rire aux larmes et de l'émotion à la déconne !

Tarif : 15€

15h - Espace Ligéria à Montlouis sur Loire

Infos et réservations - Club de la Grappe Dorée à Montlouis sur Loire :
lagrappedorée@gmail.com - 06 11 69 90 18



Prime vidéo



La Roue du Temps Saison 3

Sortie le 13 mars

Les menaces contre la Lumière se multiplient : la Tour Blanche est divisée, les Ajahs Noirs sont en liberté, de vieux ennemis reviennent aux Deux Rivières, et les derniers Réprouvés sont à la poursuite du Dragon... y compris Lanfeear, dont la relation avec Rand marquera un choix crucial entre la Lumière et les Ténébres pour tous les deux.

Netflix



The Electric State

Sortie le 14 mars

Adaptation du roman graphique Tales from the Loop de Simon Stalenhag. Une adolescente réalise que son nouvel ami robot, doux mais étrange, lui a en fait été envoyé par son frère disparu. Elle et le robot partent à la recherche du garçon, découvrant ainsi une vaste conspiration...

Paramount+



Happy Face - Saison 1

Sortie le 20 mars

A 15 ans, Melissa découvre que son père bien-aimé est le tueur en série connu sous le nom de «Happy Face». Aujourd'hui adulte, elle a changé de nom et gardé son secret pendant que son père purge une peine de prison à perpétuité. Après des années sans contact, ce dernier trouve finalement un moyen de se réinsérer dans la vie de sa fille.

Apple TV +



The Studio - Saison 1

Sortie le 26 mars

Matt Remick est le nouveau directeur de Continental Studios, une société de production en difficulté. Alors que leurs films peinent à survivre et rester pertinents, Matt et son équipe tentent de vaincre leurs propres incertitudes tout en affrontant les artistes narcissiques et lâches dirigeants d'entreprise qu'ils croisent.

MOYEN

	8			3			9	
		7	1		8	2		
2			7		9			8
7				6				2
	5	2				8	4	
4				9				1
3			4		5			7
		1	6		7	3		
	7			2			1	

DIFFICILE

	7			1				
6	8	9				7		5
	3							
		2					8	9
8			6			3		1
					2			
		6	8				4	
						5		
		1	3	4				8

Retrouvez les solutions en page 18

Du 19 au 21 avril

Fête des plantes et du printemps

Chaque année, le Château de la Bourdaisière organise la Fête des Plantes et du Printemps durant le week-end de Pâques. Pour cette 29^e édition, de nombreux et fidèles exposants proposeront, entre autres aux amateurs de jardin, des plantes et collections végétales, de l'outillage, de la décoration et du mobilier de jardin. Retrouvez également à la boutique du Château les graines de tomates issues du Conservatoire national de la Tomate de la Bourdaisière (agrée par le CCVS, Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées). Sans oublier la vente des plants de tomates préparés par notre Chef jardinier et une chasse aux œufs chaque matin (1€/ adulte en supplément du droit d'entrée).

de 10h à 18h - Château de la Bourdaisière à Montlouis sur Loire

Adulte plein tarif : 8€ - 6€ réduit pour les Montlouisien(ne)s - Gratuit - 10 ans
Plus d'infos sur : www.labourdaisiere.com/fete-des-plantes-et-du-printemps/



© ADT Touraine - J.C. Coutand



©Gautier photography

Du 19 au 21 avril

Loches en fête

La foire-exposition «Loches en fête» est un événement festif, commercial et populaire qui se déroule chaque année le week-end de Pâques. Elle accueille des exposants dans de nombreux secteurs d'activité : c'est le rendez-vous de la Touraine du sud qui permet aux entreprises et artisans de montrer leurs produits et mettre en valeur leur métier. Des animations sont également proposées durant trois jours, ainsi qu'une fête foraine.

Place de Verdun - Gratuit

Solutions des jeux

Yakazu

6	4	1	3	2	7	5	■	7
5	2	3	4	1	■	■	2	1
4	3	2	1	■	4	2	1	3
9	6	4	2	5	7	1	3	8
2	1	■	■	■	5	■	■	9
7	5	3	1	2	6	4	■	6
1	■	4	3	1	2	■	1	2
3	4	1	2	■	1	2	3	4
8	■	2	■	4	3	1	2	5

Mot mystère : COUPLETS

Sudoku

1	8	5	2	3	6	7	9	4
6	9	7	1	4	8	2	5	3
2	3	4	7	5	9	1	6	8
7	1	8	5	6	4	9	3	2
9	5	2	3	7	1	8	4	6
4	6	3	8	9	2	5	7	1
3	2	9	4	1	5	6	8	7
5	4	1	6	8	7	3	2	9
8	7	6	9	2	3	4	1	5

Maître mot : LOTUS

2	7	5	9	1	6	8	3	4
6	8	9	4	2	3	7	1	5
1	3	4	5	7	8	2	9	6
5	1	2	7	3	4	6	8	9
8	4	7	6	5	9	3	2	1
9	6	3	1	8	2	4	5	7
3	5	6	8	9	7	1	4	2
4	9	8	2	6	1	5	7	3
7	2	1	3	4	5	9	6	8

Cookies chocolat au lait et orange confite



©MaryDevinat / Bonnettere

Préparation : 15 min

Cuisson : 12 min

Ingrédients (pour 20 cookies) :

300 g de farine tout usage, 1 c. à c. de bicarbonate de soude, 1/2 c. à c. de sel, 120g de beurre, 200g de sucre de canne blond, 100g de sucre blanc, 2 gros œufs, 2 c. à c. d'extrait de vanille, 200g de chocolat au lait, 50g d'écorces d'oranges confites.

Préparation :

Préchauffer le four à 180°C. Concasser le chocolat en morceaux et couper les écorces d'orange en petits cubes.

Dans un grand saladier, mélanger le beurre mou en cubes, le sucre blanc, le sucre de canne et l'extrait de vanille. Battre jusqu'à obtenir un mélange homogène. Ajouter les œufs et continuer à battre. Verser ensuite les ingrédients secs: la farine, le bicarbonate et le sel. Continuer à mélanger pour que tous les ingrédients soient bien liés. Terminer avec les morceaux de chocolat et les écorces d'orange. Mélanger.

Recouvrir une plaque de cuisson de papier sulfurisé. Former des boules de pâte de cookie. Placer sur la plaque de cuisson en espaçant les boules de pâte. Placer au four pendant 12 minutes. Laisser refroidir 5 minutes avant de les retirer de la plaque.



LE PAIN, LE MEILLEUR ALLIÉ DU GOÛTER

Le pain est composé de 65 à 70% de glucides et de 3 à 7% de glucides non assimilables (ou fibres alimentaires). Le glucide est la **principale réserve d'énergie** de notre corps, on le connaît également sous la dénomination de **sucre lent**. Pour le bon fonctionnement de notre cerveau et de notre corps, le corps a besoin de cette réserve d'énergie, stockée pour l'essentiel, dans le foie. Notre cerveau consomme 4 g de sucre dit « rapide » par heure. Or il ne sait pas constituer sa propre réserve et ne dispose de ce fait que d'un quart d'heure d'autonomie. Au-delà, le cerveau va puiser le sucre qui lui est nécessaire dans notre réserve d'énergie. De même une activité physique va puiser également toute l'énergie nécessaire dans cette réserve d'énergie stockée dans le foie. Le pain riche en glucides et

pauvre en lipide (1 à 2% dans un pain courant) constitue donc **l'aliment idéal** pour répondre au mieux au besoin énergétique de notre organisme. **Il ne fait pas grossir**. Sous forme de tartine associée à un produit laitier et à un fruit, le pain assure un **goûter équilibré**. Notons qu'un goûter équilibré doit couvrir 10 à 15% de notre ration énergétique quotidienne. Le secret d'un goûter équilibré, c'est d'y prendre **plaisir**. Alors n'oubliez pas de varier les plaisirs. Le pain se tartine salé, sucré et se décline sous toutes ses formes et ses goûts (pain blanc, au seigle, complet, aux céréales,...) **Faites du goûter un mini-repas, une pause plaisir** en respectant ces quelques règles et n'oubliez pas de pratiquer une activité physique régulière. L'OMS préconise 30 min de marche au moins par jour.

QUELQUES EXEMPLES DE GOÛTER



- Une tranche de pain* grillée tartinée de chèvre frais parsemé de ciboulette et un verre de jus de fruit.
- Une tranche de pain* accompagnée de 3 carrés de chocolat et un verre de lait.
- Une tranche de pain* de campagne accompagnée d'un carré de jambon blanc et d'un verre de jus de fruits.
- Une tranche de pain* tartinée de confiture et un fruit.

* Tranche de pain d'environ 40 g pour les enfants et 60 g pour les adultes.

A quoi sert le goûter ? Qui doit goûter ?

Le goûter nous permet de recharger notre corps en énergie dans l'attente du dîner. Il évite le grignotage avant le dîner. Les enfants sont bien sûr les premiers concernés par le goûter, d'autant que ce mini-repas reste leur repas préféré. Mais le goûter est également conseillé aux adultes pour compenser un déjeuner sur le pouce, une importante dépense d'énergie liée à une pratique sportive intense, ou tout simplement pour entretenir ses forces tout au long de la journée dans le cas des personnes âgées.

Votre Artisan Boulanger respecte les procédés de fabrication et dose consciencieusement ses ingrédients pour vous apporter un produit de qualité artisanale.



DE MES TERRES
AMBOISE

Un magasin de
producteurs locaux
à Amboise

Le skyr, la petite bombe protéinée

Originaire d'Islande, le skyr envahit nos rayons frais pour le plus grand plaisir de nos papilles !

Pour changer du goût du yaourt, de la faisselle ou du fromage blanc ? Et si vous essayez le skyr ? Riche en protéines et en calcium, ce dessert lacté est le nouveau chouchou des nutritionnistes. Il faut dire que ses atouts sont nombreux. Constitué de lait fermenté, il affiche un faible pourcentage de matières grasses (entre 0 et 2 %). Autre avantage, il est très rassasiant, ce qui en fait un en-cas idéal pour ceux qui surveillent leur ligne.

Comment le déguster ?

Vous pouvez consommer le skyr au petit déjeuner, comme le font les Islandais, ou au goûter. Dans tous les cas, il vous permettra de tenir jusqu'au prochain repas. Naturellement sucrée, cette spécialité



laitière onctueuse peut se déguster telle quelle. Pour plus de gourmandise, vous pouvez y rajouter des fruits frais, des flocons d'avoine ou un filet de miel.

Vous pouvez également l'incorporer dans vos recettes de smoothies ou de pâtisseries. Pour un cake aux myrtilles à base de skyr, munissez-vous d'une gousse de vanille, de trois œufs, de 100 gr de sucres, de 100 gr de myrtilles et de 800 gr skyr. Prenez un saladier et mélangez les œufs, le sucre, la vanille et le skyr. Versez la préparation dans un moule adapté et déposez les myrtilles dessus. Placez le tout au four, à 150°C, pendant une heure.

Enfin, le skyr se décline très bien en version salée : quiche, légumes farcis, salade, tartinable... Tout est possible !



ZOOM sur LAIT P'TITS LOUPS

Une belle histoire de famille

Le frère et les deux sœurs ont décidé de s'unir autour de deux fermes familiales à Azay-sur-Cher et à Semblançay. Ils fabriquent une gamme variée de produits laitiers à partir du lait de leurs vaches. Ainsi, Lait P'tits Loups vous proposent des yaourts déclinés sous toutes ses formes, des fromages blancs naturels, sucrés, salés, de la crème fraîche, du skyr dans lesquels ils rajoutent des confitures de fruits Bio (sans conservateurs)... Que des produits 100 % naturels !

L'atelier de transformation est basé sur la ferme du Patouillard à Azay-sur-Cher.

ZAC La Boitardière OUEST - Rue Etienne Jean Baptiste CARTIER - 37400 AMBOISE



02 47 57 02 23 - www.de-mes-terres.fr

“ DE MES TERRES, magasin de producteurs réunis pour vous proposer des produits locaux et de saison dont la qualité gustative et la large gamme vous séduiront. Venez les rencontrer afin de partager la passion de leur métier d'agriculteur, leurs savoir-faire et leur contribution à la préservation de l'environnement. ”

ZOOM sur LA FERME DE LA CABINETTE

Sylvie, Didier et Loïc RAGOT, de la ferme de la CabINETTE située dans la vallée de la Cisse depuis 1982 dans une charmante petite vallée à Onzain, élèvent 200 chèvres en race Alpine et Saneen. Tout le lait est transformé en fromages sous différentes formes donnant des goûts et textures différents suivant la forme de la faisselle : fromages frais et affinés, tomme, « cabibert » (camembert de chèvre), yaourts, desserts lactés. La ferme propose également des terrines et plats cuisinés à base de viande de chèvre, de cabri ou porcs (qui consomment le petit lait des fromages) et dont la viande est vendue suivant différentes périodes. Le lait des chèvres est également transformé en savon avec une variété d'une quinzaine de parfums.



Mille-feuilles de chèvre et confit d'oignons



Préparation : 15 min

Cuisson : 20 min

Ingrédients

(pour 4 personnes) :

- 4 oignons,
- 1 c. à s. miel de sapin,
- fleur de sel,
- 25 g de beurre demi-sel,
- 4 feuilles de brick,
- 1 bûche de chèvre.

Préparation :

Peler et émincer finement les oignons. Les faire revenir dans 20 g de beurre demi-sel, à feu doux. Quand les oignons sont fondus, ajouter le miel et laisser cuire 2 min. Couper chaque feuille de brick en 6 triangles. Les déposer sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé, préalablement beurrée. Beurrer chaque feuille de brick avec le beurre restant. Recouvrir d'une feuille de papier sulfurisé et déposer dessus une plaque de cuisson. Enfourner environ 5 min à 200 °C. Couper la bûche de chèvre en tranches. Sur l'assiette de service, déposer une feuille de brick et une couche d'oignons par-dessus. Recouvrir avec une tranche de chèvre émiettée. Répéter 2 fois l'opération. Terminer par une feuille de brick. Servir immédiatement avec une salade verte.

Horaires :

mardi, mercredi, jeudi :
9h30 - 13h / 14h30 - 19h
vendredi, samedi : 9h30 - 19h

-8€

**de réduction à partir
de 40€ d'achat**

Offre valable 1 seule fois jusqu'au 19/04/2025,
dans votre magasin De Mes Terres à Amboise,
sur présentation de ce coupon. Non cumulable
avec d'autres promotions en cours.

Yakazu

Insérez les chiffres dans n'importe quel ordre. Une série de cases blanches correspond à la série de chiffres. Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1, 2. Une série de 3 cases, les chiffres seront 1, 2, 3, etc.

				2		5	■	7
		3			■		2	
				■				
		4		5				
		■	■	■		■		9
							■	
1	■					■		
				■		2		
	■		■					

Maître mot

Découvrez un mot de 5 lettres à l'aide de tous les mots de la grille. Le chiffre placé à côté de ces mots indique le nombre de lettres qui occupent la même place dans le jeu.

L	A	T	I	N	2
M	O	L	L	E	1
F	I	N	I	R	0
A	P	P	U	I	1
C	O	U	R	S	2
L	O	T	I	R	3
N	I	A	I	S	1

Mot mystère

- | | |
|--------------|----------|
| AIGRIS | PAGAIE |
| ALBUGO | PRESTO |
| ALCALI | RETABLE |
| ALITÉE | RETENUE |
| ASSEAU | RONDES |
| BATAVE | SANTÉ |
| BIGLEUSE | SENSÉE |
| BOURSOULFURE | SERPETTE |
| BRUTAL | SILICE |
| BURINÉE | SONGES |
| EFFILÉ | SURCÔUT |
| ÉPIDOTE | SVELTE |
| ÉROSIF | TALION |
| FRELATÉ | TRÉPIED |
| GONOCYTE | TROUÉES |
| INDIENNE | URSIDÉS |
| INSOLÉ | UTOPIE |
| MARSEILLAISE | VERVET |
| MEMBRU | |

B	I	G	L	E	U	S	E	R	P	E	T	T	E
O	A	L	C	A	L	I	T	E	E	N	E	R	E
U	C	T	M	E	M	B	R	U	O	N	T	O	R
R	E	T	A	B	L	E	U	P	B	E	O	U	O
S	V	E	R	V	E	T	U	R	S	I	D	E	S
O	U	A	S	S	E	A	U	E	I	D	I	E	I
U	T	E	E	P	I	T	I	S	L	N	P	S	F
F	R	U	I	E	A	R	I	T	I	I	E	L	T
L	E	N	L	L	G	O	N	O	C	Y	T	E	U
U	P	E	L	I	A	N	S	E	E	T	A	S	O
R	I	T	A	F	P	D	O	G	U	B	L	A	C
E	E	E	I	F	R	E	L	A	T	E	I	N	R
S	D	R	S	E	N	S	E	E	I	P	O	T	U
E	T	L	E	V	S	E	G	N	O	S	N	E	S

Mot mystère : Éléments de tubes

**Accompagnement
personnalis **

**Ici,
nos aides
auditives
de qualité sont
fournies avec
un suivi auditif
de qualité.**

KrysTM

AUDITION



La confiance vous va si bien

Fabien DESNOUES Opticien & Audioprothésiste D.E.

AMBOISE

25, rue Nationale
02 47 23 12 77

BLÉRÉ

50, rue du Pont
02 42 85 00 08

MONTLOUIS/LOIRE

C.C. Les C teaux
02 47 27 14 67

POC -SUR-CISSE

C.C. Intermarché La Ram e
02 42 85 00 06

FAVEROLLES/CHER

C.C. Carrefour Market
3, rond-point Montparnasse
02 54 32 29 21

GÉOTHERME

l'énergie à la source



Spécialiste en bien-être

Pompe à chaleur

Climatisation

Géothermie



RÉNOVATION & NEUF

Intervention rapide

Entreprise dynamique spécialisée dans les énergies renouvelables depuis plus de 15 ans, GEOTHERME vous accompagne dans votre transition énergétique. Avec des SOLUTIONS durables et économiques, GEOTHERME veille au respect de l'environnement tout en vous offrant des produits de qualité adaptés à vos besoins. Selon votre habitat, différents systèmes peuvent être envisagés tels que la Pompe à Chaleur, la Climatisation ou la Géothermie, pour chauffer, rafraîchir ou produire l'eau chaude sanitaire.

”

Étude gratuite, contactez-nous !

02 47 25 80 40 - www.geotherme.fr

